

好いちょう

Vol. 17
Spring~Summer
2024年8月21日発行

社会福祉法人尚仁福祉会



作：あやめ通所リハビリテーション

ごあいさつ 理事長 祇園 崇広

近年、日本の良さでもある四季が明確ではなくなっている気がしています。梅雨も短く、雪もあまり降りません。夏ばかりが暑くなり地球温暖化の影響をじわじわと感じております。

さて、新型コロナウイルスはまったくなくなっただけではないのだと実感することが多々あります。各種団体の会議や当法人事業所においても新型コロナで体調不良というお話を聞きます。インフルエンザやノロウイルスのような流行時期があるわけでもなく、常に感染症対策を怠らないように当法人の職員は日々、業務に当たってくれています。皆様にも日々の手洗い等、感染症対策をお勧めいたします。

これから暑い日が続きます。適度な水分補給に努め、熱中症にならないようにいたしましょう。

今回の私のご挨拶では福祉事業に触れませんでしたでしたが、私たちは日々、地域の福祉を守るために尽力しております。引き続き当法人の福祉事業につきまして皆様のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い致します。

主な
項目

- 春～夏各部署の行事・活動の紹介
- 脱水対策について/脱水症・熱中症対策メニューも紹介！
- 技能実習生の紹介/ 祝！ 介護福祉士試験合格！

お花見

3月末～4月にかけてお花見をしました！撮影日は天気が良く、絶好のお花見日和でした！「きれいだな～」「楽しかったなあ」と、お花見を楽しみ、皆さんの素敵な表情を写真に収めることも出来ました！

また、レクリエーションで施設周辺の散歩、外出支援でエミーズカフェに行きました。みなさんケーキをお気に召されたようです！

会話も弾み、楽しいひと時となりました ♪



まめトシ

蒜山ハーブガーデン

LET'S GO!

4月16日火曜日・19日金曜日に蒜山ハーブガーデンに行ってきました。チューリップやスイセン、パンジーなどの花が綺麗に咲き誇り、花見を楽しみつつ、皆様がいつも以上に談笑されていました。苗の販売もあり、帰り際に気に入られた花を購入された方もおられ、楽しい時間を過ごされていました。

現在まめトシでは、脳トレやプロのトレーナー監修の運動以外にも外出を行い、その時の写真を掲示し一緒に楽しみを共有しています。



春～夏の作品集

今回は職員と利用者さんで作り上げた作品を紹介します。毎月職員が考案し、利用者さんと一緒に楽しく作り上げています♪



4月 枝垂れ桜を作りました！
圧巻の桜吹雪！



5月 大きな鯉のぼりが
壁一面に泳ぎました！



一つひとつ丁寧に
仕上げました。



6月 涼しげな紫陽花を
にぎやかに彩りました。

グループホームは、江府町の取り組みの一つである"地域の子どもは地域で育てる活動『ながら見守り隊』"として、お散歩中などに子ども達に「おかえり」「いってらっしゃい」と声をかける事で事故や犯罪に巻き込まれる事なく育っていけるよう見守る活動に参加しています！

可愛らしい子どもさん達に元気を貰いながら手を振る利用者さん達でした♪



おかえり
なさい

技能実習生

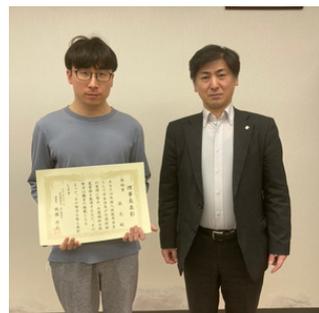
介護福祉士合格!



令和3年2月16日に技能実習生として尚仁福祉会に入職された張 亮（ザン リャン）さんですが、この度見事、国家資格である介護福祉士に一発合格されました。それを受けて、法人から「奨励賞」を授与しました。中国から日本に来られて、言葉や文化、そして日々の業務等に慣れることは大変だったと思いますが、業務終了後や休みの日にコツコツ勉強をされていました。後輩の技能実習生も先輩の姿をみてたくさんの刺激を受けています！

ザン
張さんよりコメントを頂きました！

最初日本語を勉強するため、介護の仕事を選んで日本にきました。この仕事をしたおかげでいろいろな人と交流して日本の文化など、さらに理解できました。介護福祉士を取るのにはゴールではなく、習った知識を深めて現場で活かせるのがこれからの目標です。人の役に立つというより自信のない私が救われたと思っています。



WELCOME

今年の3月よりインドネシアから3名の技能実習生を迎えました。それぞれの部署へ配属され、一生懸命介護の仕事を学んでいます！



介護老人保健施設
あやめ

皆さんこんにちは。
私はフリスカ サビラ ニグシーと申します。インドネシアから来ました。趣味はスポーツすることです。介護を選んだのは両親が年を取ったら大事にすることが出来ます。それに自分の国でも技術が必要だと思います。国へ帰ったら介護の仕事を続けたいです。日本の勉強したことをインドネシア人にも教えたいです。どうぞよろしくお願いいたします。



介護老人保健施設
あやめ

初めまして。
私はフィナ レスタリ フィトリと申します。私の趣味は踊りを踊ることです。『タリピリン』という西スマトラの舞踊を踊れます。また、日本の盆踊りも踊れます。介護を選んだ理由はお年寄りと話するのが好きで、人の役に立ちたいと思ったからです。日本に来た目的はきれいで、技術の進んだ日本で働きたいと思ったからです。そして日本の文化や介護の技術を身につけたいです。



特別養護老人ホーム
江美の郷

皆さんこんにちは。初めまして。
私はハッピー チャヤニと申します。インドネシアから来ました。趣味は音楽を聴くことです。日本語も介護の仕事も真剣に勉強しています。どうぞよろしくお願い致します。

一緒に楽しく働きましょう！

脱水に注意!!



居宅介護支援
ブランドオフィス

訪問介護事業所
江美の郷

相談支援事業所
江美の郷

皆様、こんにちは😊 ケアマネ、ヘルパー、相談支援専門員です。
いつもありがとうございます。暑くなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？

高齢者が気をつけるべき 症状のひとつに脱水があります。
脱水の原因には・・・

- ① 筋肉量が低下し体内に保持する水分量が減少
- ② 加齢によりのどが渇きにくくなる
- ③ 薬（利尿剤）の影響により排出される水分量が多くなる
- ④ トイレに行くのを避ける為、水分を控える
- ⑤ 腎臓機能低下により体内の水分調整が難しい

などがあげられます。

裏表紙に脱水症・熱中症予防メニューの紹介も載せています！



脱水対策には・・・

こまめな水分補給と適度な塩分摂取、部屋の温度を調整する、気候に合った服装をする、食事をしっかり摂る、運動等が大切です💪

就労継続支援
B型事業所

ノウクマルシェ にちなんふくしフェスタ 2024



いつもクッキーの製造をしてくださっている利用者様と一緒に参加しました！今回は伯耆町にあるA型事業所の方々が育てた小麦粉でクッキーを作り、なんと全て完売🎉しました!! コロナ禍でなかなか販売が出来ませんでしたが、これからはどんどんイベント参加をしていきますよ!!

私たちが清掃
しています！

新しくオープンした佐川のコインランドリーの掃除を✔️B型事業所がしています!!

週3回（月、水、金）の午後からの時間で、乾燥機のココリ取りや、床掃除などを行います。コインランドリーを利用される方が気持ち良く使っていただけるように清掃作業に取り組んでいます。



こいのぼりカフェ

5月、鯉のぼりカフェを開催しました。

昔はよく行っていた喫茶店。今は施設でゆっくり過ごしておられる為、母の日に鯉のぼりカフェを食堂で行いました。雰囲気も感じてもらいたく、テーブルにはクロスを敷き、音楽も喫茶店風にして準備しました。その場でイチゴムースにロールケーキ、イチゴをトッピングし手作りのこいのぼりの旗を飾り、好きなドリンクと共に召し上がっていただきました。皆さんそれぞれの感想で喜んでいただきました。コーヒーはドリッパーを使用し、香りも楽しんでいただきました。



おいしいね！



いいかおり！



6月2日に音楽レクリエーションを行いました。

「ふるさと」や「おぼろ月」等の馴染みある曲をみなさんと歌いました。また、歌に合わせた、体操や赤と白のボールを使った旗揚げゲームなどの、頭の運動もしました。

普段から、各ユニットでも嚥下の体操などは行っていますが、大人数でのレクリエーションということもあり、皆さん気合が入っている様でした。



歌う事や体操などは認知機能の低下を予防する効果があります。また、発声をする事で、飲み込み・嚥下のトレーニングにもなります。

enjoy!

職場体験

あやめ通所
リハビリ
テーション



タオル体操の補助をしてもらいました。利用者様にタオルを配ってもらいました。

7月9日、12日に職場体験で、日野高校の学生が来られました。

2日間でデイケアと老健(入所サービス)の仕事を体験してもらいました。

知らない環境での職場体験で不安に思うことや緊張されることもあったと思いますが、ご利用者とも楽しくお話が出来おり、とても評判が良かったです。

今回の体験を通して、介護の仕事に興味を持ってもらい、楽しいと感じてもらえたらと思います。



皆さんこんにちは。江美の郷給食です。今回は暑い夏を乗り切れる、茄子と豚肉を使った、熱中症対策メニューの紹介をします！

豚肉はビタミンB1を多く含み、熱中症予防、疲労回復に効果的です。
茄子は水分が多く含まれている野菜なので、脱水症状や疲労感を軽減に役立ちます。



茄子と豚バラ肉のレンジ蒸し

材料(2人分)

| | |
|-------------|--------|
| 茄子 | 2本 |
| 豚バラスライス | 4枚 |
| 塩 | 小さじ1/3 |
| こしょう | 適量 |
| Aめんつゆ(2倍濃縮) | 大さじ2 |
| Aごま油 | 大さじ1 |
| A砂糖 | 小さじ1 |
| Aおろししょうが | 小さじ1/3 |
| B白ごま | 適量 |
| B青ネギ | 適量 |

- ① 茄子はヘタを切り落とし、5ミリ幅の輪切りにする。
- ② 耐熱容器に一口大に切って塩、コショウをふった豚バラ肉と①を交互に重ねて並べていく。ラップをかけ、600Wの電子レンジで5分加熱する。
- ③ ボウルAを入れて混ぜ、②に回しかける。Bをのせたら、完成です。



法人全体

令和5年度決算状況

(単位：千円)

| | 科目 | 決算 | |
|------------|----------------|----------------|----------------------------------|
| 事業活動による収支 | 介護保険事業収入 | 745,270 | 高齢者へのサービス提供による収入 |
| | 就労支援事業収入 | 4,198 | 障がい福祉サービス利用者様の活動により得た収入 |
| | 障がい福祉サービス収入 | 24,692 | 障がい者へのサービス提供による収入 |
| | その他収入 | 14,080 | 事業受託に係る補助金収入など |
| | 事業活動収入計 | 788,240 | |
| 事業活動による支出 | 人件費支出 | 570,033 | 職員給料などによる収入 |
| | 事業費支出 | 158,710 | 授業所運営に必要な経費(施設修繕費やおむつ代、食材費など) |
| | 事務費支出 | 57,233 | パソコンやシステム、事務用品、コピー代などの支出 |
| | 就労支援事業支出 | 3,597 | 就労継続支援事業所に必要な経費(光熱水費や利用者様への工賃など) |
| | 事業活動支出計 | 789,573 | |
| | 事業活動資金収支差額 | 1,333 | |
| その他収支 | その他活動による収入 | 713 | |
| | その他の活動収入計 | 713 | |
| | 固定資産取得支出 | 10,616 | 空調入替工事や高圧ケーブル更新工事等の費用 |
| | ファイナンス債務の返済支出 | 746 | 業務用洗濯乾燥機のリース料 |
| | 長期貸付金支出 | 1,000 | 職員採用施策に係る費用 |
| | 積立資産支出 | 235 | 職員採用施策に係る費用 |
| | その他の活動支出計 | 12,597 | |
| その他の活動収支差額 | 11,884 | | |
| 当期資金収支差額 | 13,217 | | |

決裁説明

令和5年度は各事業所ともたくさんの方々にご利用いただき、概ね良い稼働状況となりました。支出について、通常の経費については概ね予算どおりに執行できましたが、施設修繕費として経年劣化による特別養護老人ホーム江美の郷の屋上防水工事(約1,500万円)を施工したため赤字決算となっています。

お問い合わせ先/施設・事業一覧

しょうじん
社会福祉法人尚仁福祉会

〒689-4403 鳥取県日野郡江府町大字久連7

T E L .0859-72-3210

- 特別養護老人ホーム江美の郷(ショートステイサービスセンター江美の郷) TEL.0859-75-3626
- デイサービスセンター江美の郷 TEL.0859-75-3626
- グループホーム江美の郷 TEL.0859-75-2126
- 介護老人保健施設あやめ(短期入所療養介護併設) TEL.0859-75-3230
- 介護老人保健施設あやめ通所リハビリテーション TEL.0859-75-3230
- 就労継続支援型事業所江美の郷 TEL.0859-72-3210
- 居宅介護支援ブランドオフィス TEL.0859-75-3646
- 訪問介護事業所江美の郷 TEL.0859-75-3626
- 相談支援事業所江美の郷 TEL.0859-72-3210
- まめトレ TEL.0859-75-3626

